

# GFWK

GEWALT FREIE KOMMUNIKATION



## Zu schön, um wahr zu sein?

### Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Ein Grundsatz in der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) lautet:  
Für jedes Verhalten gibt es einen Grund. Das gilt auch für ein Verhaltensweisen, die schwer zu verstehen sind. Hier setzen wir an: Das Vier-Schritte-Modell der GFK - Beobachtung, das Formulieren von Gefühlen sowie Bedürfnissen und das Stellen von Bitten – sind ein Schlüssel zu gegenseitigem Verständnis.

Viele Provokationen und Regelverstöße von Kindern und Erwachsenen lassen sich über diesen Ansatz erklären und entschärfen.

Zu schön, um wahr zu sein? Gerne lade ich Sie ein, diesen Schlüssel kennenzulernen. Ich verspreche Ihnen kein Wunder, jedoch ein wundervolles Werkzeug für ein friedlicheres Miteinander.  
Ziel von diesem 1-tägigen Kurs ist, die GFK kennenzulernen und zu üben, Probleme oder Konflikte so anzusprechen, dass die Chancen für eine konstruktive Lösung steigen.

Claudia Büchel, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

**Für wen:** Kindergärtner\*innen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Eltern

**Wann:** Zur Verfügung stehen folgende Daten:  
- Freitag, 16. August 2024  
- Freitag, 13. September 2024  
- Samstag, 19. Oktober 2024  
- Samstag, 30. November 2024

**Zeit:** Jeweils 9.00 -12.00 und 13.00 -17.00 Uhr

**Wo:** Langfurrenstrasse 2, 8620 Wetzikon

**Kosten:** 290.- Franken, inklusive Pausenverpflegung

**Anmeldung:** Per Mail mit Datumswahl an [info@empathiereich.ch](mailto:info@empathiereich.ch)



