

Wie schützen Sie Ihr Kind vor Ablenkung? Was funktioniert?

Handy im anderen
Zimmer während
Hausaufgaben Zeit

Bewusst ruhige
Umgebung schaffen

eigenes Handy weit
weglegen - Focus sollte
beim Kind liegen

Ohne Handy sich
beschäftigen

Abmachen bei uns mit
Pflicht Spielen im Garten
:)

Ein Buch lesen

Beschäftigen

Zeiten abmachen was
wann stattfindet (Freizeit
bis, Schule ab ...)

Wie schützen Sie Ihr Kind vor Ablenkung? Was funktioniert?

Etwas unternehmen

Handy/Tablet in eine
Schublade nach
benutzen stecken

Nur bestimmte
Nutzungszeiten.

Electronics off! Gemeinsam
sport, fördert
Konzentration. Gemeinsam
mit Kind sein.

Handy/Tablet aus sichtweite
(in Schublade) Langweile
aushalten lassen Angebote
um was zusammen zu
machen

Hörspiele

Vereinbarte zeiten
einhalten

Screen time beschränken.
Nutzungszeiten
einschränken

Was wünschen Sie für die Zukunft der Kinder? Wie erreichen sie das?

