

## Wie schützen Sie Ihr Kind vor Ablenkung? Was funktioniert?

Handy im anderen  
Zimmer während  
Hausaufgaben Zeit

Bewusst ruhige  
Umgebung schaffen

eigenes Handy weit  
weglegen - Focus sollte  
beim Kind liegen

Ohne Handy sich  
beschäftigen

Abmachen bei uns mit  
Pflicht Spielen im Garten  
:)

Ein Buch lesen

Beschäftigen

Zeiten abmachen was  
wann stattfindet (Freizeit  
bis, Schule ab ...)

## Wie schützen Sie Ihr Kind vor Ablenkung? Was funktioniert?

Etwas unternehmen

Handy/Tablet in eine  
Schublade nach  
benutzen stecken

Nur bestimmte  
Nutzungszeiten.

Electronics off! Gemeinsam  
sport, fördert  
Konzentration. Gemeinsam  
mit Kind sein.

Handy/Tablet aus sichtweite  
(in Schublade) Langweile  
aushalten lassen Angebote  
um was zusammen zu  
machen

Hörspiele

Vereinbarte zeiten  
einhalten

Screen time beschränken.  
Nutzungszeiten  
einschränken

**Was wünschen Sie für die Zukunft der Kinder? Wie erreichen sie das?**

