



## Liste Aufklärungsbücher

Gelistet sind Bücher die uns immer wieder genannt werden. Die Liste ist noch keine Kaufempfehlung. Weitere Tipps nehmen wir gerne per Mail ([info@zischtig.ch](mailto:info@zischtig.ch)) oder per Whatsapp auf die Nummer 076 386 08 64 entgegen.



### Klär mich auf

Von der Gathen, K. & Kuhl, A.,  
2018, Klett Kinderbuch  
978-3-95470-119-3

101 Fragen aus einem anonymen Briefkasten, die von neugierigen Grundschulkindern gestellt wurden, werden hier offen und behutsam beantwortet.



### Klär mich weiter auf

Von der Gathen, K. & Kuhl, A.,  
2018, Klett Kinderbuch  
978-3-95470-191-9

Der anonyme Briefkasten wird niemals leer. Neue Fragen, die für Grundschulkindern interessant sind.



### Wie macht man eigentlich ein Baby?

Fiske, A., 2022, Hanser Verlag  
978-3-446-27259-0

Wie kommen Babys in den Bauch und was passiert denn da? Ein witziges, freches, farbenfrohes Sachbuch, das ganz genau erklärt, wie ein Kind entsteht.



### Total normal – Was du schon immer über Sex wissen wolltest.

Harris, R. H. & Emberley, M.  
2012, Beltz & Gelberg  
978-3-407-82299-4

Wenn die Pubertät kommt, haben Kinder und Jugendliche jede Menge Fragen. Dieses Buch beantwortet sie verständlich und wissenschaftlich, aber auch witzig und ohne Tabus.



### Kriegen das eigentlich alle?

Von Holleben, J. & Helms, A.  
2022, Gabriel Verlag  
978-3-522-30582-2

Dein Körper verändert sich und du hast unzählige Fragen? In diesem Buch werden deine Fragen von den Autor:innen mittels Fotostrecken und spannenden Antworten behandelt.



### Ganz schön aufgeklärt!

Müller, J. & Geisler, D.  
2021, Loewe Verlag  
978-3-7855-8745-4

Was passiert eigentlich, wenn Jungen und Mädchen zu Männern und Frauen werden? Dieses Buch klärt auf ehrliche und einfühlsame Weise, was jeder und jede über das eigene und andere Geschlecht wissen sollte.



### Erbsenklein Melonengross

Lindner, C. & Tschernernjak, V.  
2021, Achse Verlag  
978-3-9504831-5

Toni bekommt ein Geschwisterchen und will natürlich wissen, wie das Baby in den Bauch kommt. Geschlechtersensibel und unaufgeregt erklärt das Buch jeden Schritt von der Empfängnis bis zur Geburt.



### Liebe machen

Schmidt, H.-C. & Nemet, A. 2021, Klett Kinderbuch  
978-3-95470-261-9

Ein Mann liebt eine Frau ganz doll. Und sie ist auch ganz liebevoll. Sie schauen sich an, küssen sich, berühren sich ganz vorsichtig...Und dann? Was tun die zwei darauf? Das Buch hier klärt dich drüber auf...



### Sex in echt – Offene Antworten auf deine Fragen zu Liebe, Lust und Pubertät

Beck, N und andere  
2022, Migo bei Oetinger  
978-3-96846-093-2

«Sex in echt» ist dein persönlicher Begleiter durch diese einzigartige Zeit auf deinem Weg zu einer selbstbestimmten und positiven Sexualität. Frech, kompromisslos, unverkrampft, offen und direkt.