**MEDIENVEREINBARUNG**

**Gesundes Aufwachsen mit Medien Mittelstufe**

Kinder brauchen klare Regeln. Diese funktionieren wie Leitplanken. Sie geben Sicherheit. Ausserdem kann man sich an ein gutes Verhalten gewöhnen. Und je mehr geklärt ist, desto weniger Diskussionen gibt es längerfristig.

**Wichtig:** Es sind viele Regeln, wählen Sie mit Bedacht aus. 5 Regeln sollten reichen. Und denken Sie dran, es ist die Aufgabe der Eltern, klar zu begrenzen und allenfalls müssen auch Sanktionen ausgesprochen werden.

**Zur Orientierung hier mögliche Themen/Regeln nach den folgenden Symbolen:**📵Zeiten und gerätefreie Ort 👌Apps die ok sind und wie ich sie nutze   
🚸Kontrolle und Sicherheit 🏆Konsequenzen

**📵Das sind handyfreie Zeiten: 📵Das sind handyfreie Zonen:**

 beim Essen  Esstisch   
 bei Besuch  Kinderzimmer   
 nachts  Sofa   
 beim Spielen  Schule   
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**📵Bei gerätefreien Zeiten liegt das Gerät**

 ausgeschaltet  eingeschaltet an folgendem Ort : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

📵**Tägliche Maximalzeiten**

\_\_\_ Min. für Chat und Socialmedia \_\_\_ Min. für Youtube und Unterhaltung   
\_\_\_ Min. für Kreatives \_\_\_ Min. Gaming

**📵Eigene Regeln zur Nutzungszeit (z.B. maximale Game-Zeit pro Woche)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**👌Diese Chatprogramme sind ok 👌Diese Socialmedia-Apps sind ok**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**👌Diese Games sind ok 👌Eigene Regeln**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**👌Damit ich Chats nutzen darf, gilt:**

 nur mit Kindern von der Schule  kein Streit oder Dissen im Chat   
 Stress: Hilfe holen bei \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**👌Damit ich Socialmedia nutzen darf, gilt:**

 Profil privat! Keine Kontaktinfos!  keine Geotags oder Ortsangaben

 nur Inhalte die Mami/Papi ok finden!  Stress: Hilfe holen bei \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**🚸Mit diesem Gerät üben wir den guten Umgang, darum besprechen/kontrollieren wir ca. alle \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Tage Apps, Fotos oder Texte auf dem Handy/Tablet.**

**🚸Vor dem Installieren neuer Apps:**

 werde ich online nach Problemen suchen, die es geben könnte   
 muss ich \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ fragen  muss ich \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ informieren

**🚸Wir installieren eine Kindersicherung, die Folgendes macht:**

 Zeit und Verlauf kontrollieren  Blöde Webseiten unterdrücken

 Praktisch alles kontrolliert und den Eltern meldet  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**🚸Eigene Regeln zur Kontrolle**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**🏆Wenn ich mich nicht an die Zeiten halte, so hat das die folgenden Konsequenzen:**

 Fenster putzen  1 Woche ohne \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Noch \_\_\_\_\_ Min. Handy pro Woche

**🏆Wenn ich eine vorbildliche Mediennutzung zeige, so … :**

 werde ich weniger kontrolliert  bekomme ich mit \_\_\_\_ J. ein Abo   
 gibt es mein Lieblingsessen  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**🏆Eigenes zu Sanktion / Belohnung:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Wichtige Themen:**

In der Mittelstufe kommen einige Themen auf ihr Kind zu im Bereich digitale Medien. Auf zischtig.ch finden Sie viele Hinweise in Form von Blogbeiträgen zu:

* Gaming
* Apps
* Pornografie
* Medienzeiten
* Sucht bzw. Balance / Ausgleich
* Chatten
* Datenschutz
* Vorbildfunktion

Dabei geht es vor allem darum, wie Sie mit ihrem Kind zu diesen Themen ins Gespräch kommen. Schauen Sie regelmässig auf [www.zischtig.ch](http://www.zischtig.ch).

Möchten Sie die Regeln in Form eines Bastelbogens einführen? Unter: <https://zischtig.ch/produkt/bastelbogen-handyhalterung/> finden Sie eine bewährte Form des Einführens der wichtigsten Regeln.

**Hinweis**

Bei individuellen Fragen und Nöten können Sie uns auch jederzeit anrufen oder anschreiben. Sie finden die Kontakte der Mitarbeitenden von zischtig.ch auf www.zischtig.ch/team