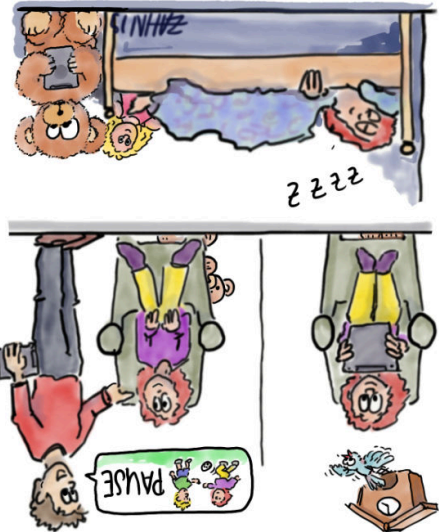




Tablets und Handys bieten ganz unterschiedliche Programme: Arbeits-Apps, Kreativ-Apps, Wissens-Apps, Kommunikations-Apps, Spiel-Apps und Unterhaltungs-Apps. Lerne diese zu unterscheiden.

6
5

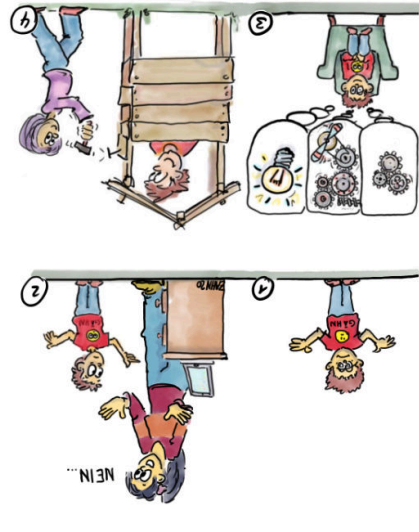
Zeichnen-Apps sind super. Lern-Apps machen Spass. Geschichten hören ist aufregend. Damit du weiter Freude daran hast, musst du regelmässig Pausen machen. Und für einen guten Schlaf solltest du Abends auf Bildschirmen verzichten.



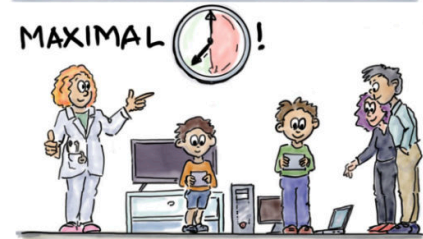
Wie beim Essen braucht es auch bei den Apps Abwechslung. Und nutze nicht zu oft die Unterhaltungs-Apps. Beschäftige dich mehr mit Kreativ-Apps oder Wissens-Apps. Das bringt dir mit der Zeit mehr Freude und Spannung.

7
4

Filme schauen ist etwas sehr bequemes. Darum hast du schnell den Eindruck, dass man damit Langeweile vertreiben kann. Das könnte zu einer Gewöhnung führen. Besser man kann lange Weile aushalten. Warte einfach und die Ideen kommen.



8

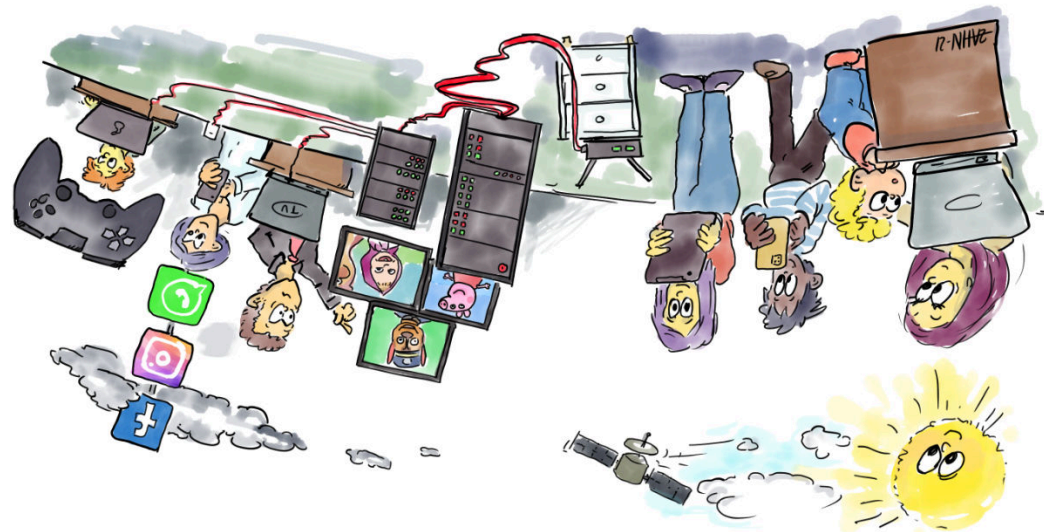


Handys, Tablets und Computer bieten viele schöne Apps mit Spielen, Malen, Musizieren, Hörspiele hören und so weiter. Aber Zuviel Bildschirm verhindert die Gespräche. Darum: Bildschirme weg vom Tisch und nicht mehr als 30' pro Tag.

ZISCHTIG.CH Ausschliesslich für die Verwendung von zischtigs-Elternabenden | © 2021

3

Mit Menschen die du kennst kannst du Chatten und telefonieren. Unbekannte Menschen und Firmen bieten dir Nachrichten, Bilder, Filme, Spiele-Apps und Dinge zum kaufen an. Die Firmen wollen damit möglichst viel Geld verdienen.



2

Musstest du: Wenn wir Laptops, Tablets und Smartphones nutzen, so verbinden wir uns über viele Kabel und durch viele Grosscomputer hindurch mit anderen Menschen. Diese Computer und Menschen sind auf der ganzen Welt verteilt.